

Врач без границ

Доктор Альберт Яковлевич Сабин, создатель первой в мире пероральной живой вакцины от полиомиелита, своей деятельностью внес огромный вклад в развитие мировой вирусологии.

Он родился 26 августа в 1906 году в Белостоке, бывшем тогда частью Российской Империи. В 1921 году семья переехала в США. Здесь Сабины поселились в городе Паттерсон (штат Нью-Джерси), где Альберт пошел в школу. Юношей он прочел книгу «Охотники на микробов» известного микробиолога Поля де Крюи и с тех пор мечтал только об одном — посвятить свою жизнь биомедицинским исследованиям.

В 1931 году он заканчивает Нью-Йоркский университет и получает степень доктора медицины.

Еще будучи студентом, он устроился работать в Гарлемскую больницу, в которую тогда поступило множество больных пневмонией. «Я должен был каждое утро прививать мышей мокротой больных, чтобы определить тип пневмококков, инфицировавших пациента. Однако к вечеру, когда результат был готов, многие из этих людей уже были мертвы». Сабин разработал новый тип тестирования, который позволял получить результат всего за три часа. Это был первый серьезный успех, позволивший спасти жизни многих людей.

После окончания университета А.Сабин проходил интернатуру в Больнице Бельвью. Вспышка эпидемии полиомиелита заставила его переключить свой интерес с пневмонии на полиовирус.

В 1939 году он начал работать в Университете Цинциннати и в Исследовательском центре при местной детской больнице, где продолжил борьбу со своим невидимым врагом. Многие годы он проводил исследования в различных лабораториях — в том числе в Бактериологическом отделении своего университета и в Рокфеллеровском институте медицинских исследований.

В годы Второй мировой войны он служил в Армейском медицинском корпусе США, где серьезно занимался другими вирусами — японским энцефалитом В и лихорадкой денге. В 1946 году он оставил службу в звании полковника.

В 1947 году Сабин был назначен советником правительства США по вопросам здравоохранения, в 1951 году избран в Национальную академию наук США.

6 октября 1956 года Сабин прочел в Обществе экспериментальной биологии и медицины доклад «Вакцинация от полиомиелита — настоящее и будущее», где сообщил о том, что он разработал новую пероральную вакцину от полиомиелита на основе трех ослабленных штаммов вируса.

После Второй мировой войны эпидемии полиомиелита массово поражали население планеты. Холодная война не позволяла двум крупнейшим мировым державам — СССР и США — открыто объединиться в борьбе против общего врага, однако без их косвенного сотрудничества не обошлось.

«Мы все стремимся победить болезни, которые являются причиной человеческих страданий по всему миру. Это общее стремление должно объединить нас невзирая на то,

что нас разъединяет», — это слова доктора Сабина, врача и гуманиста, который не побоялся начать совместную работу с советскими учеными.

В СССР тем временем также велись поиски противополиомиелитной вакцины. Советский вирусолог Михаил Чумаков создал в 1955 году Институт полиомиелита и вирусных энцефалитов РАМН. Первым шагом исследователей этого института стало изучение имевшихся на тот момент способов борьбы с вирусом. К этому времени в США использовалась изобретенная ранее вакцина Джонаса Солка, однако она не давала абсолютной защиты от вируса и была сложной в применении и производстве. Живая пероральная вакцина доктора Сабина оказалась недооценена.

В 1956 году Чумаков отправился в США с целью исследовать этот вопрос и сначала познакомился, а потом и подружился с А. Сабиним. Чумаков понял, что у его вакцины есть потенциал, и пригласил ученого в Москву. Сабин, чью разработку на родине так и не восприняли всерьез, сразу же согласился.

Несмотря на политические сложности, в 1956 году Сабина все же впустили в Россию, где он пробыл месяц, давая лекции и встречаясь с другими учеными. По возвращении в США он попросил разрешение у Государственного департамента выслать в СССР пробы своей вакцины. Ведомство дало положительный ответ. Советские ученые восприняли разработку Сабина с большим энтузиазмом, и к концу 1960 года ею были привиты уже несколько десятков миллионов детей из СССР, ГДР, Чехословакии, Венгрии, Румынии и Болгарии.

После успеха вакцины Сабина в СССР и Восточной Европе, в США с апреля 1960 года начали проводить так называемые «сабинские воскресенья». В первые же две недели проведения акции более 180 тысяч детей от трех месяцев до шести лет смогли получить пероральную вакцину Сабина — кусочек сахара, пропитанный несколькими каплями сиропа. В 1961 году вакцина Сабина была официально одобрена Министерством здравоохранения США и полностью заменила вакцину Солка. С того времени, как вакцина Сабина начала распространяться, полиомиелиту был нанесен решительный удар. Вскоре он оказался полностью побежден во всем западном полушарии. В будущем доктор Сабин неоднократно посещал другие страны, помогая разрабатывать программы массовой вакцинации населения.

В 1969 году он ушел на пенсию из Университета Цинциннати. А в 1970-м получил из рук президента Ричарда Никсона почетную медаль за вклад в науку.

В последующие годы А. Сабин продолжил консультирование армии США, работал так же над изобретением антикоревой аэрозольной вакцины.

В 1986 году президентом Рональдом Рейганом А. Сабину была присуждена Президентская медаль Свободы — высшая награда, которой может быть удостоено в США гражданское лицо.

3 марта 1993 года доктор Альберт Сабин скончался. Он был похоронен на Арлингтонском национальном кладбище.

В том же году в США был создан Институт вакцин им. А. Сабина (Вашингтон), который сегодня является некоммерческой организацией, состоящей из ученых, исследователей и защитников прав человека, работающих над созданием и распространением вакцин. Ежегодно институтом вручается медаль имени Сабина.

Весь свой архив ученый передал Университету Цинциннати, где проработал много лет. Ныне университет ведет активную работу по изучению и популяризации наследия доктора Сабина.

Официальный сайт Института вакцин им. А. Сабина

<http://www.sabin.org/>

Страницы, посвященные Альберту Сабину на официальном сайте Университета Цинциннати

<http://sabin.uc.edu/>